

MENU

| Printemps et été - Semaine 6 | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------|--------------|---|---|---|---|---|
| | Collation AM | Fruits frais et fromage cheddar Eau | Smoothie aux fruits Lait | Fruits frais et fromage cottage Eau | Céréales multigrains Lait | Fruits frais Lait |
| | Diner | Filet de sole BBQ Couscous tomate aux légumes et aux pois chiches Eau | Salade César au poulet et aux clémentines Muffin au cheddar Eau | Pâtes courtes au tofu à la grecque Concombres Eau | Chili aux lentilles et maïs Muffin anglais et fromage mozzarella rapé Eau | Pizza au poulet sur pain pita Salade de chou crémeuse Eau |
| | Collation PM | Brownies aux haricots noirs Lait | Craquelins multigrains et houmous Lait | Galettes à la mélasse Lait | Compote de pomme/ yogourt et bagel Eau | Biscuit à l'avoine et noix de coco Lait |

Révisé le 21/08/2023