

MENU

Printemps et été - Semaine 5		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation AM	Fruits frais Lait	Salsa de fruits/ yogourt et bagel multigrains Eau	Fruits frais et fromage cottage Eau	Yogourt à la vanille et granola maison Eau	Fruits frais et fromage cheddar Lait
	Diner	Croquettes de saumon au riz Trempelette citronnée à l'aneth Salade de brocoli et de chou-fleur Eau	Lasagne sauce blanche au poulet Salade César Eau	Pizza au tofu BBQ Salade de chou Eau	Mijoté de porc et de légumes à l'asiatique Fusilli Eau	Burritos végétariens Concombres, tomates cerises et poivrons Eau
	Collation PM	Craquelins multigrains Creton de tofu Eau	Biscuit au chocolat et haricots Lait	Muffin aux carottes Lait	Tartinade de dattes et cacao Toast Melba Lait	Muffin à l'orange et aux canneberges Eau

Révisé le 21/08/2023