

# MENU

Printemps et été - Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Collation AM	Compote de pommes/ yogourt et bagel Eau	Fruits frais et fromage cheddar Eau	Smoothie aux bleuets Eau	Fruits frais et fromage cottage Lait	Fruits frais Lait
	Diner	Pain au thon Sauce aux concombres Salade de maïs, tomates et poivrons Eau	Salade grecque repas au tofu et aux pois chiches Craquelins Eau	Boulettes frites au porc et au bœuf Salade de quinoa aux concombres, aux tomates et aux poivrons Eau	Sandwich au poulet sur pain brun Salade de maïs aux tomates et poivrons Eau	Macaroni de blé entier à la viande et PVT Haricots verts Eau
	Collation PM	Biscuit coco-dattes Lait	Muffin à l'avoine aux framboises Lait	Muffin anglais et houmous Lait	Muffin aux bananes Lait	Galette à la mélasse Eau