

MENU

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Printemps et été - Semaine 3	Fruits frais et fromage cheddar Eau	Pouding de chia aux petits fruits Eau	Fruits frais et fromage cottage Eau	Céréales multigrains Lait
Diner	Galettes de pommes de terre et de sole Trempelette citronnée Salade de chou Eau	Salade de fusillis provençale au tofu Concombres et tomates Eau	Croquettes de lentilles au maïs Trempelette au yogourt Gratin de brocoli, chou-fleur et carotte Eau	Fajitas au poulet Salade de concombres à l'aneth Eau	Spaghetti de blé entier avec sauce au bœuf Salade césar Eau	
Collation PM	Biscuit au chocolat et noix de coco Lait	Galettes au millet, dattes et beurre de soya Lait	Croustade aux pommes Lait	Smoothies aux framboises Eau	Carré énergie Eau	

Révisé le 21/08/2023