

MENU

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Printemps et été - Semaine 2	Collation AM	Fruits frais Fromage cheddar Eau	Confiture aux fruits et graines de chia Bagel multigrains Lait	Fruits frais Fromage cottage Eau
Diner	Roulé au thon Concombres et tomates cerises Eau		Couscous aux légumes et aux pois chiches Légumes du jour Eau	Divan aux oeufs Salade de quinoa aux concombres et aux poivrons Eau	Riz au poulet et aux légumes Salade de carottes Eau	Crème de courge et tofu Muffin aux épinards et au fromage Eau
Collation PM	Biscuit aux lentilles et aux pépites de chocolat Lait		Biscuits à la mélasse Lait	Houmous Craquelins Lait	Muffin à l'orange Lait	Biscuit au chocolat et aux haricots Eau