

MENU

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Printemps et été - Semaine 1	Collation AM	Fruits frais et fromage cheddar Eau	Fruits frais Lait	Fruits frais et fromage cottage Lait
Diner	Saumon à l'érable Salade de riz à la mangue Eau		Sandwich aux œufs sur pain brun Concombres et poivrons Eau	Salade Waldorf et de maïs au poulet Fromage et craquelins multigrains Eau	Macaroni chinois au porc et légumes Salade de chou Eau	Falafels et sauce tzatziki Salade de riz à la grecque Eau
Collation PM	Biscuit coco-pommes Lait		Bagel multigrain et beurre de soya Eau	Smoothie aux pêches Eau	Muffin aux bleuets Lait	Biscuit gruau et raisins Eau

Révisé le 21/08/2023